

This manual is translated into Thai for reference purpose only

คู่มือนี้ได้รับการแปลเป็นภาษาไทยเพื่อใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น

防 災 ガ イ ド ブ ッ ク

คู่มือป้องกันภัยพิบัติ



Hankyu Hanshin Properties Corp.



เหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ เช่น แผ่นดินไหวฮันชิน-อาวาจิ และแผ่นดินไหวใหญ่ทางตะวันออกเฉียงใต้ก่อให้เกิดความเสียหายรุนแรงทั่วประเทศ ด้วยเหตุนี้ ได้มีการตรวจสอบโครงสร้างที่อยู่อาศัย และจัดเตรียมอุปกรณ์กู้ภัย เพื่อให้สามารถรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉินได้ พร้อมทั้งปกป้องชีวิต และทรัพย์สินของทุกคน เราได้จัดทำคู่มือป้องกันภัย การเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉิน และสร้างความตระหนักรู้ด้านภัยพิบัติ รวมถึงส่งเสริมการสร้างชุมชนที่แข็งแกร่ง

จากเหตุการณ์แผ่นดินไหวใหญ่ทางตะวันออกเฉียงใต้ ทำให้ตระหนักถึงความสำคัญของ "การเตรียมพร้อมป้องกันภัยพิบัติตั้งแต่เนิ่น ๆ" และ "ความร่วมมือในชุมชนเพื่อปกป้องชีวิตของผู้ประสบภัย" ซึ่งหมายถึง การพึ่งพาตนเอง และการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน บริษัท ฮันคิว ฮันชิน หรือเพอร์ตีส์ มีความมุ่งมั่นที่จะสนับสนุนให้การเตรียมความพร้อมด้านภัยพิบัติสามารถดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ความช่วยเหลือ และสนับสนุนผู้อยู่อาศัยได้อย่างเต็มที่เนื่องจากภัยธรรมชาติ เช่น แผ่นดินไหว พายุไต้ฝุ่น และฝนตกหนัก มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คู่มือฉบับนี้จึงรวบรวมข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมรับมือกับภัยพิบัติ เพื่อให้ผู้อยู่อาศัยสามารถใช้เป็นแนวทางในการป้องกันตนเอง และช่วยเหลือซึ่งกันและกันได้

## สารบัญคู่มือป้องกันภัยพิบัติ

<b>1.</b>	การรับมือเมื่อเกิดภัยจากพายุ และอุทกภัย	03
<b>2.</b>	การรับมือเมื่อเกิดอัคคีภัย	07
<b>3.</b>	เกี่ยวกับไฟฟ้าดับ	09
<b>4.</b>	การรับมือเมื่อเกิดแผ่นดินไหว	
	1. สำหรับผู้อยู่อาศัย	11
	2. สำหรับคณะกรรมการบริหารอาคาร (ศูนย์รับมือภัยพิบัติ)	25

\* หมายเหตุ:  
เนื้อหาในคู่มือนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้  
หากมีข้อมูลใหม่หรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติม โปรดติดต่อคณะกรรมการบริหารอาคารของคุณ

# 1. การรับมือเมื่อเกิดภัยจากพายุ และอุทกภัย

## 1 การตรวจสอบข้อมูล

ควรตรวจสอบแผนที่ภัยพิบัติของพื้นที่ ที่คุณอาศัยอยู่ล่วงหน้า หากพายุไต้ฝุ่นกำลังเคลื่อนตัวเข้ามาหรือเกิดฝนตกหนักต่อเนื่อง อาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลัน หรือดินถล่มได้ ควรติดตามข้อมูลพยากรณ์อากาศทางโทรทัศน์ วิทยุ หรือแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้เพื่อเตรียมรับมือ

### ■ การตรวจสอบแผนที่ภัยพิบัติ (Hazard Map)

คุณสามารถรับแผนที่ภัยพิบัติของพื้นที่ที่คุณอาศัยอยู่ (แสดงพื้นที่ที่เสี่ยงต่อน้ำท่วม, ดินถล่ม ฯลฯ) ได้จากหน่วยงานท้องถิ่น หรือเว็บไซต์ของเทศบาลบนแผนที่จะแสดงจุดที่มีความเสี่ยงสูง เช่น สถานที่ตั้งของอาคารชุดพักอาศัย สถานศึกษา เส้นทางอพยพ และสถานที่หลบภัย ควรศึกษาข้อมูลล่วงหน้าเพื่อความปลอดภัยในกรณีฉุกเฉิน



### ■ ระดับการเตือนภัย และประกาศแจ้งเตือน

#### • ประกาศเตือนภัย

เป็นการแจ้งเตือนให้ประชาชนระดับระวางเมื่อมีโอกาสเกิดภัยพิบัติ กรมอุตุนิยมวิทยาจะออกประกาศเตือนภัย 6 ประเภท ได้แก่

- พายุไต้ฝุ่น
- ฝนตกหนัก
- ลมแรง
- คลื่นสูง
- หิมะตกหนัก
- อุณหภูมิสุดต่ำ

#### • ประกาศเตือนอันตราย

เมื่อคาดว่าจะเกิดภัยพิบัติรุนแรง กรมอุตุนิยมวิทยาจะออกประกาศเตือนระดับสูง ได้แก่

- พายุไต้ฝุ่นรุนแรง
- ฝนตกหนักมาก
- ลมแรงรุนแรง
- คลื่นสูงมาก
- หิมะตกหนักมาก

#### • ประกาศเตือนพิเศษ

เมื่อภัยพิบัติที่รุนแรงกว่าระดับประกาศเตือนอันตรายทั่วไป เช่น น้ำท่วมขนาดใหญ่ แผ่นดินถล่ม หรือพายุไต้ฝุ่นรุนแรง จะมีการออกประกาศเตือนพิเศษเพื่อให้ประชาชนอพยพโดยเร็ว

### ■ คำสั่งอพยพจากหน่วยงานท้องถิ่นในกรณีเกิดภัยพิบัติ (แจ้งผ่านสายด่วนป้องกันภัยพิบัติ, รถกระจายข่าว ฯลฯ)

#### • คำสั่งให้อพยพกลุ่มเสี่ยง

เมื่อมีแนวโน้มเกิดภัยพิบัติ ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ และเด็กควรเริ่มอพยพออกจากพื้นที่เสี่ยง

#### • คำสั่งอพยพฉุกเฉิน

เมื่อสถานการณ์เสี่ยงมากขึ้น ควรอพยพออกจากพื้นที่เสี่ยง โดยทันทีเพื่อความปลอดภัย

## ■ ระดับข้อมูลภัยพิบัติ และระดับเตือนภัย

ตาม "แนวทางเกี่ยวกับข้อมูลเตือนภัย (สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา)" ที่มีผลบังคับใช้ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2021 ได้มีการกำหนดให้ข้อมูลภัยพิบัติถูกแบ่งเป็น 5 ระดับของการเตือนภัย ที่วิ วิทย และประกาศเตือนภัยตามพื้นที่ต่าง ๆ จะใช้ระดับนี้ในการแจ้งเตือนหลักการคือให้แต่ละคนตัดสินใจอพยพด้วยตัวเองหากมีคนที่ต้องการความช่วยเหลือให้อพยพพร้อมกันหรือล่วงหน้า ถ้าเกิดภัยพิบัติดับพลัน การรอคำสั่งอพยพอาจสายเกินไปจึงจำเป็นต้องอพยพด้วยการตัดสินใจของตัวเอง

### การใช้ระดับการเตือนภัยร่วมกับการประกาศอพยพ (จากเว็บไซต์สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ณ พฤษภาคม 2021)

ระดับเตือนภัย	สิ่งที่ประชาชนควรทำ	ข้อมูลแจ้งเตือนสำหรับประชาชน	ข้อมูลประกอบการตัดสินใจของประชาชนในการลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง (ข้อมูลที่สอดคล้องกับระดับการแจ้งเตือน)		
		ข้อมูลการอพยพ	ข้อมูลเกี่ยวกับระดับน้ำ		ข้อมูลเกี่ยวกับดินถล่ม
			ข้อมูลเกี่ยวกับระดับน้ำ (ถ้ามี)	ข้อมูลเกี่ยวกับระดับน้ำ (ถ้าไม่มี)	
<b>เตือนภัยระดับ 5</b>	อันตรายถึงชีวิต ต้องรับหากที่ปลอดภัยโดยทันที	รักษาความปลอดภัย ดุกเงิน ※1	ข้อมูลเหตุการณ์น้ำท่วมที่เกิดขึ้นแล้ว	ประกาศเตือนฝนตกหนักเป็นพิเศษ (อันตรายจากน้ำท่วมวัง) ※3	ประกาศเตือนฝนตกหนักเป็นพิเศษ (อันตรายจากดินถล่ม)
<b>อพยพก่อนระดับเตือนภัย 4 !</b>					
<b>เตือนภัยระดับ 4</b>	อพยพออกจากพื้นที่อันตราย	คำสั่งอพยพ (ออกตามช่วงเวลาที่ยังใช้ประกาศคำแนะนำให้อพยพก่อนการแก้ไขกฎหมายภัยพิบัติในปี 2564)	ข้อมูลความเสี่ยงน้ำท่วม	แผนที่กระจายระดับความเสี่ยงจากประกาศเตือนภัยน้ำท่วม (อันตรายมาก) ※4	ข้อมูลแจ้งเตือนภัยดินถล่ม แผนที่กระจายระดับความเสี่ยงของดินถล่ม (อันตรายมาก) ※4
<b>เตือนภัยระดับ 3</b>	ผู้สูงอายุ และกลุ่มเปราะบาง ควรอพยพออกจากพื้นที่อันตราย ※2	คำแนะนำให้ผู้สูงอายุ และกลุ่มเปราะบาง อพยพ	ข้อมูลเตือนความเสี่ยงน้ำท่วม	ประกาศเตือนภัยน้ำท่วม แผนที่การกระจายระดับความเสี่ยงจากน้ำท่วม (ระดับเฝ้าระวัง)	ประกาศเตือนฝนตกหนัก (กรณีเสี่ยงดินถล่ม) แผนที่การกระจายระดับความเสี่ยงจากดินถล่ม (ระดับเฝ้าระวัง)
<b>เตือนภัยระดับ 2</b>	ตรวจสอบแผนการอพยพของตนเอง	ประกาศเตือนภัยฝนตกหนัก / น้ำท่วม / น้ำทะเลหนุน (ระดับเฝ้าระวัง)	ข้อมูลเตือนความเสี่ยงน้ำท่วม	แผนที่การกระจายระดับความเสี่ยงจากน้ำท่วม (ระดับเฝ้าระวัง)	แผนที่การกระจายระดับความเสี่ยงจากดินถล่ม (ระดับเฝ้าระวัง)
<b>เตือนภัยระดับ 1</b>	เตรียมความพร้อมทางจิตใจ และวางแผนรับมือภัยพิบัติ	ข้อมูลแจ้งเตือนล่วงหน้าในระยะเริ่มต้น			

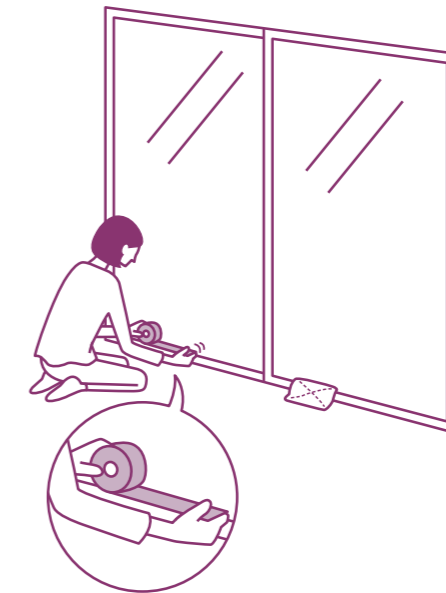
※ 1. ระดับการเตือนภัยระดับ 5 อาจไม่ถูกประกาศเสนอไป เนื่องจากชุมชนต่าง ๆ เช่น เทศบาลหรือเมืองไม่สามารถจับสถานการณ์ความเสี่ยงภัยได้อย่างแม่นยำ  
 ※ 2. ระดับการเตือนภัยระดับ 3 เป็นช่วงเวลาที่ยังไม่ชัดเจนหรือผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการอพยพหรือผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการอพยพออกจากพื้นที่อย่างปลอดภัยด้วยตนเอง  
 ※ 3. ข้อมูลระดับน้ำมักจะไม่สามารถแยกได้อย่างชัดเจนระหว่างน้ำท่วมจากแม่น้ำภายใน หรือการท่วมจากทะเลขึ้น น้ำท่วมจากแม่น้ำภายใน จึงถูกรวมเข้ากับการประกาศ "คำเตือนพิเศษฝนตกหนัก (น้ำท่วม)"  
 ※ 4. เกี่ยวกับ "การคำนวณความเสี่ยงของภัยจากน้ำทะเลขึ้น (น้ำท่วมผิวน้ำ)" จะมีการปรับปรุงจากเทคนิคและข้อมูลเพื่อให้สอดคล้องกับระดับการเตือนภัยระดับ 5  
 ในระหว่างนี้ จะใช้ข้อมูลการแจ้งเตือนระดับความเสี่ยงสูงสุด ("ความเสี่ยงสูงสุด (สีม่วงเข้ม)") เพื่อช่วยระบุพื้นที่เป้าหมายในการประกาศระดับการเตือนภัยระดับ 5 และในกรณี "คำเตือนพิเศษฝนตกหนัก"

## 2 การเตรียมตัวล่วงหน้า

ในกรณีที่คาดว่าพายุไต้ฝุ่นหรือฝนตกหนักจะส่งผลกระทบต่อเตรียมตัวล่วงหน้าโดยคำนึงถึงสิ่งเหล่านี้:

### ■ การเตรียมบ้านแต่ละหลัง

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่อระบายน้ำในระเบียงหรือรางน้ำไม่อุดตัน
- หากอยู่ในพื้นที่ต่ำหรือใกล้แม่น้ำ ให้เตรียมรับมือกับน้ำท่วมจากการไหลย้อนกลับ
- เคลื่อนย้ายสิ่งของไปยังที่ปลอดภัย
- ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าบริเวณระเบียง และเก็บต้นไม้กระถางให้อยู่ภายในเพื่อป้องกันลมแรง
- ปิดหน้าต่างและบานมุ้งลวดอย่างแน่นหนา หรือเสริมความแข็งแรงด้วยเทปขาว
- เก็บของมีค่าชั้นที่สูง

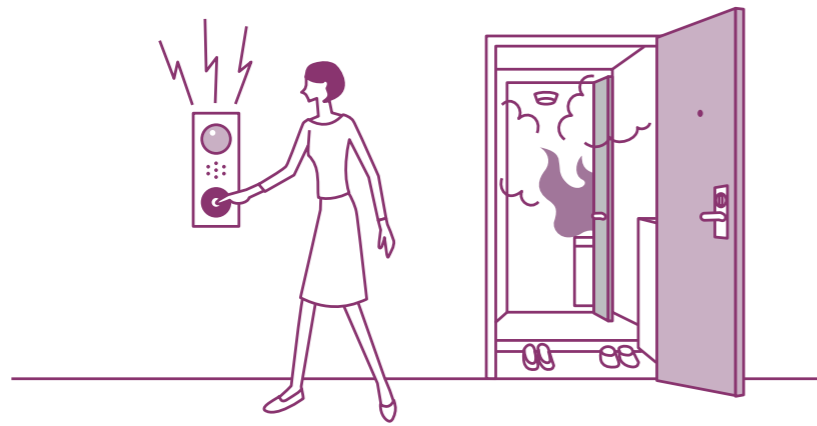


- ปิดวาล์วน้ำ แก๊ส และตัดระบบไฟฟ้าหากจำเป็น
- งดใช้ลิฟต์
- อย่าออกนอกบ้านในระหว่างเกิดพายุ
- ฟังข้อมูลจากทางการ และเตรียมพร้อมอพยพตามจุดที่กำหนด

## 2. วิธีรับมือเมื่อเกิดเพลิงไหม้

### 1 การรับมือเบื้องต้นเมื่อเกิดเพลิงไหม้

1. ผู้พบเห็นไฟไหม้เป็นคนแรก ต้องรีบแจ้งให้ผู้อยู่อาศัยในบริเวณใกล้เคียงหรือสำนักงานบริหารอาคารทราบ รวมถึงใช้ปุ่ม “แจ้งเหตุฉุกเฉิน” ที่ติดตั้งไว้บริเวณอินเตอร์คอมเพื่อแจ้งเตือนไปยังเจ้าหน้าที่หรือผู้อื่น
2. โทรแจ้งเหตุฉุกเฉิน 119 เพื่อเรียกเจ้าหน้าที่ดับเพลิง
3. ใช้อุปกรณ์ดับเพลิงหรือถังดับเพลิงเพื่อควบคุมเพลิงเบื้องต้นอย่างไรก็ตาม หากไฟเริ่มลุกลาม หรือมีความเสี่ยงที่ไฟจะลุกลามไปยังเพดาน ควรระมัดระวังในการเข้าไปดับเพลิงด้วยตนเอง

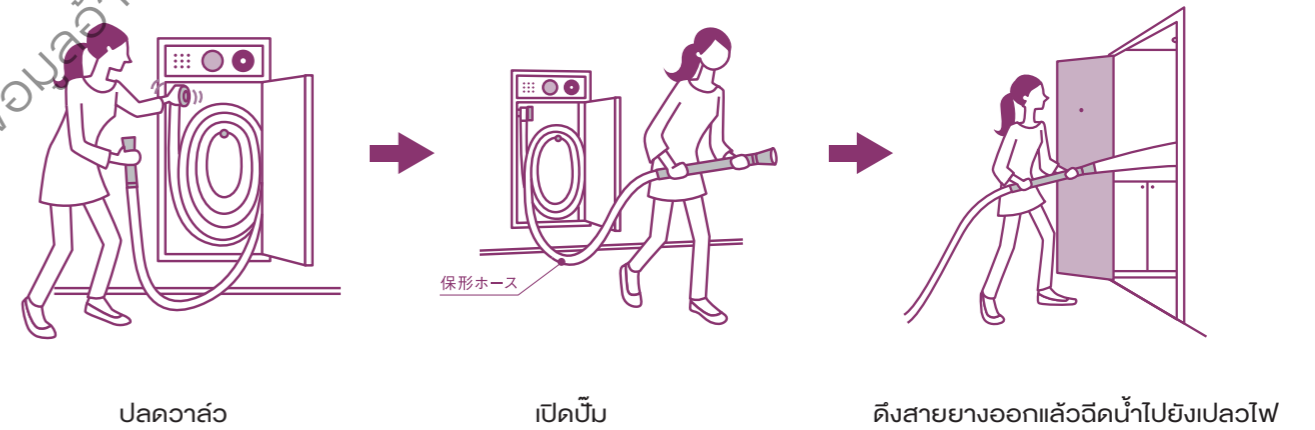


### วิธีใช้สายดับเพลิง

(แบบสองคน): หัวดับเพลิงหมายเลข 1

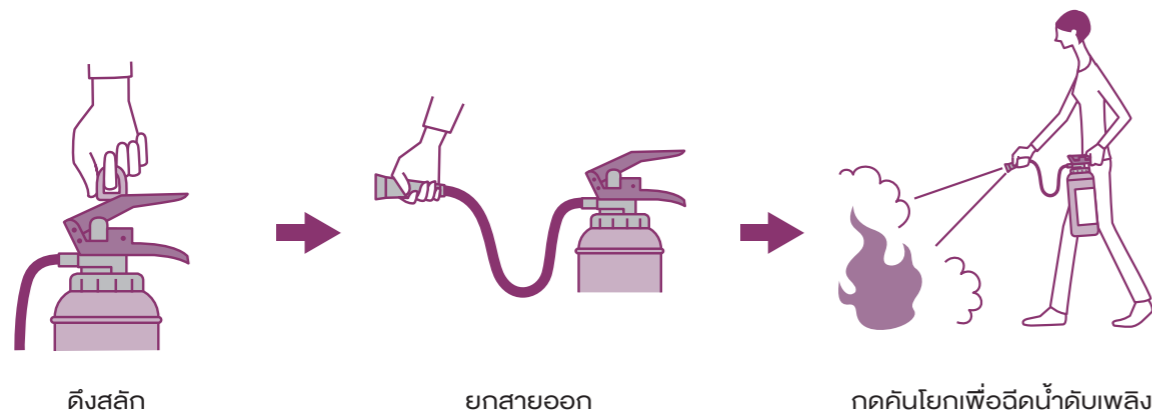


(แบบคนเดียว): หัวดับแบบใช้งานง่าย หรือหัวฉีดหมายเลข 2



### วิธีใช้ถังดับเพลิง

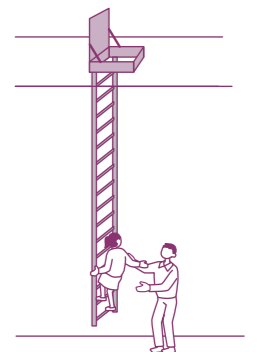
- ระยะใช้งานที่มีประสิทธิภาพคือประมาณ 3-5 เมตร ใช้งานได้ต่อเนื่องประมาณ 10-15 วินาที
- เล็งไปที่ต้นเพลิงหรือจุดที่มีไฟ เพื่อดับเพลิงให้ได้ผลดีที่สุด



### 2 เมื่ออพยพหนีไฟ



1. หากไฟลุกลามมากเกินไปจนจะควบคุมเบื้องต้นได้ ให้รีบอพยพทันที
2. ใช้บันไดหนีไฟภายนอกอาคารหรือบันไดหนีไฟในอาคาร หลีกเลี่ยงการใช้ลิฟต์
3. หากอาศัยอยู่ในคอนโดมิเนียม ควรปิดหน้าต่าง และประตูให้สนิทก่อนออก
4. ปิดเครื่องปรับอากาศ เพื่อป้องกันไม่ให้ควันไฟเข้ามาภายใน
5. พยายามเคลื่อนไหวในท่าต่ำเพื่อหลีกเลี่ยงการสูดควันไฟ
6. หากได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ ให้หลีกเลี่ยงการกลับเข้าคอนโดจนกว่าจะปลอดภัย



## 1 สาเหตุของไฟดับคืออะไร?

ฟ้าผ่า, ฝนตกหนัก, ใต้ฝุ่น, แผ่นดินไหว, ภัยธรรมชาติขนาดใหญ่, ไฟไหม้ในพื้นที่ใกล้เคียง, อุบัติเหตุจากรถ, ความเสียหายของสายส่งไฟฟ้า ฯลฯ อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดไฟดับได้

## 2 เมื่อเกิดไฟดับ

- ให้ตรวจสอบเบรกเกอร์ในแผงควบคุมไฟฟ้า (แผงเบรกเกอร์)
- หากเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้ก่อนหน้านี้นำให้เกิดไฟดับ ควรปิดการใช้งานชั่วคราว
- ตรวจสอบว่าเบรกเกอร์อยู่ในตำแหน่ง “เปิด” หรือไม่
- หากไม่พบความผิดปกติในห้องของตน ให้ตรวจสอบเบรกเกอร์ในแต่ละห้อง หรือดูสถานการณ์ของทั้งอาคาร
- ในกรณีที่ไฟดับทั้งอาคาร ควรสอบถามไปยังบริษัทบริหารอาคาร หรือฝ่ายจัดการอาคาร

## 3 หากไฟดับทั้งอาคารแมนชั่น

ตรวจสอบผลกระทบต่อไปนี้ ทั้งในพื้นที่ส่วนตัว และพื้นที่ส่วนกลาง

หมวดหมู่	สิ่งที่จะได้รับผลกระทบจากไฟดับ (รวมถึงกรณีเกิดภัยพิบัติ)	สิ่งที่ต้องระวัง และแนวทางป้องกัน
พื้นที่ส่วนตัว	เครื่องใช้ไฟฟ้าทั้งหมดไม่สามารถใช้งานได้	ระวังไฟไหม้เมื่อไฟฟ้ากลับมา
	เครื่องตรวจจับแก๊สรั่วไม่ทำงานเนื่องจากไฟดับ	อาบน้ำไม่ได้
	ปั๊มน้ำไม่ทำงาน ทำให้น้ำไม่สามารถจ่ายไปยังแต่ละห้องพักได้	สำรองน้ำไว้ล่วงหน้า
	ไม่สามารถใช้งานห้องน้ำได้เนื่องจากน้ำประปาหยุดไหล	เตรียมห้องน้ำแบบพกพา
	ไม่สามารถใช้งานโทรศัพท์บ้านได้	เตรียมช่องทางการติดต่อสื่อสารสำรอง
	ไม่สามารถใช้งานอินเทอร์เน็ตหรือ Wi-Fi ภายในคอนโดได้	เตรียมช่องทางการรับข้อมูลข่าวสารล่าสุดไว้ให้พร้อม
	ไม่สามารถชาร์จอุปกรณ์สื่อสาร เช่น โทรศัพท์มือถือได้	เตรียมแบตเตอรี่สำรอง (พาวเวอร์แบงก์)
	ไม่สามารถใช้งานอินเตอร์คอมได้	ไม่สามารถเรียกหรือพูดคุยจากประตูทางเข้าอาคารหรือหน้าห้องพักได้
	กุญแจไฟฟ้าหรือคีย์การ์ด อาจไม่สามารถใช้งานได้	พกกุญแจบ้าน/กุญแจสำรองติดตัวไว้เสมอ
พื้นที่ส่วนกลาง	ลิฟต์หยุดทำงาน	อย่าใช้ลิฟต์ในช่วงไฟดับ
	ลานจอดรถระบบยก (ลิฟต์จอดรถ) ใช้งานไม่ได้	ไม่สามารถนำรถเข้า-ออกหรือจอดรถได้
	ระบบลิฟต์อัตโนมัติที่ทางเข้าอาคารไม่ทำงาน	ระบบรักษาความปลอดภัยลดลง
	กล้องวงจรปิดหยุดทำงาน	ระบบรักษาความปลอดภัยลดลง
	ไฟส่องสว่างทางเดินหรือบันไดหนีไฟทำงานชั่วคราว แต่จะดับในประมาณ 30 นาที	เตรียมไฟฉาย
	หากไฟดับนานเกิน 60 นาที อุปกรณ์ตรวจจับควันหรืออัคคีภัยอาจไม่ทำงาน (แบตเตอรี่หมด)	ระวังอย่าให้เกิดเพลิงไหม้

※หมายเหตุ: หากเกิดไฟดับจากแผ่นดินไหว แล้วเปิดก๊อกน้ำทันที อาจทำให้เกิดน้ำเสียไหลย้อนหรือระบบท่อน้ำได้รับความเสียหายสปริงปิดวาล์วในตู้จ่ายน้ำ (meter box) และเตรียมมาตรการรองรับน้ำท่วมเฉียบพลันที่อาจเกิดขึ้นจากท่อน้ำเสีย

### สำหรับผู้อยู่อาศัย

#### ก่อนที่จะแต่ละครอบครัวจะเริ่มวางแผนรับมือ

แผ่นดินไหวครั้งใหญ่สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตประจำวันได้ในทันที เช่น บ้านอาจพังทลายหรือสมาชิกในครอบครัวอาจได้รับอันตรายก่อนวางแผนรับมือ ควรระบุให้ชัดเจนว่าเรากำลังเตรียมการเพื่ออะไร เพื่อปกป้องชีวิตของตนเองและครอบครัว และเพื่อปกป้องบ้านและทรัพย์สิน จำเป็นต้องกำหนดเป้าหมายให้ชัดเจนก่อน เพื่อให้สามารถวางแผนที่เป็นรูปธรรมและมีประสิทธิภาพได้มากขึ้น

## 1 การเตรียมตัวในชีวิตประจำวัน

การย้ายเข้าอยู่บ้านใหม่ ตั้งแต่การเลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์ไปจนถึงการจัดวางล้วนเป็นช่วงเวลาสำคัญที่ควรใช้ในการวางแผนเตรียมรับมือ ตรวจสอบสิ่งที่สามารถเตรียมได้จากช่วงก่อนเข้าอยู่ และหลังเข้าอยู่ เพื่อสร้างชีวิตที่ปลอดภัย

### ■ ตรวจสอบเส้นทางอพยพและข้อควรระวัง

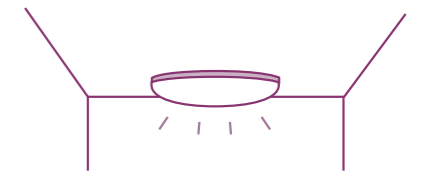
- อาคารชุดมีทางออกฉุกเฉินหลายทาง ให้ลองเดินสำรวจดูล่วงหน้า รวมถึงตรวจสอบว่าหากประตูบานเลื่อนหรือประตูระเบียงติดขัด จะสามารถหนีออกทางอื่นได้หรือไม่
- บนระเบียงมีประตูสำหรับอพยพฉุกเฉิน ให้เว้นพื้นที่หน้าประตูไว้เสมอเพื่อให้ใช้งานได้สะดวก

### ■ จัดระเบียบเฟอร์นิเจอร์และของใช้

- ภายในบ้านอาจมีสิ่งของที่อันตรายเมื่อเกิดแผ่นดินไหว เช่น ของตกจากชั้นวาง
- หากเคลียร์ของที่ไม่จำเป็นก่อนจะจัดวางเฟอร์นิเจอร์ จะช่วยให้วางแผนการจัดบ้านให้ปลอดภัยได้ง่ายขึ้น

### ■ การเลือกเฟอร์นิเจอร์

- หลีกเลี่ยงเฟอร์นิเจอร์แบบแขวนหรือที่ติดตั้งบนเพดาน
- เลือกเฟอร์นิเจอร์ที่มีโครงสร้างแข็งแรง และมีโอกาสล้มน้อย
- หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุที่แตกหักง่าย เช่น กระจก



### ■ ตรวจสอบตำแหน่งการจัดวางเฟอร์นิเจอร์

- หลีกเลี่ยงการวางของไว้ใกล้ทางหนีไฟ หรือจุดที่อาจล้มขวางทางได้
- อย่าวางของสูงหรือของหนักไว้เหนือระดับศีรษะ
- หลีกเลี่ยงการวางเฟอร์นิเจอร์ไว้ใกล้หน้าต่างกระจก เพราะอาจเสี่ยงอันตรายเมื่อกระจกแตก



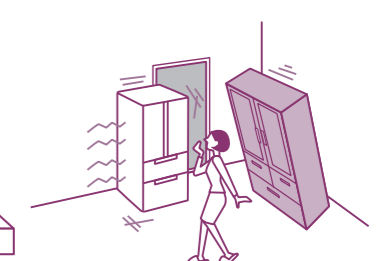
อย่าวางเฟอร์นิเจอร์ขนาดใหญ่ไว้ใกล้หน้าต่าง



อย่าวางของที่ทำจากกระจกไว้ในที่เสี่ยงต่อการแตก



อย่าวางของไว้ใกล้บริเวณประตู



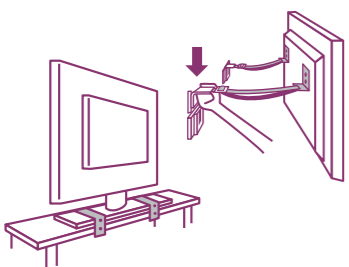
อย่าวางของไว้บนชั้นวางที่ไม่มั่นคงหรืออุปกรณ์ที่มีความสูง

## ■ จุดสำคัญของการยึด/ตรึงเฟอร์นิเจอร์

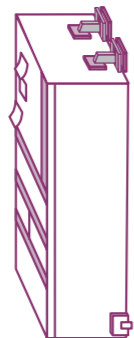
- ในการตรึงเฟอร์นิเจอร์ให้มั่นคง ต้องยึดกับ “ผนังที่แข็งแรง” ที่มีความมั่นคงเพียงพอ
- บางพื้นที่ในแมนชั่นมีการออกแบบให้ไม่สามารถเจาะหรือตรึงวัตถุได้ (ยกเว้นบางกรณี)
- ความสูงในการติดตั้งจุดยึดควรอยู่ที่ 1,800 มม. จากพื้น (90 ซม. จากเพดาน)
- ควรหลีกเลี่ยงการตรึงกับฝ้าเพดานโดยตรง แต่ใช้วิธียึดที่ผนังใต้เพดานแทน
- การใช้สายรัดยางหรือวัสดุป้องกันการลื่นก็ช่วยลดแรงกระแทกได้
- เลือกเฟอร์นิเจอร์ที่มีจุดศูนย์ถ่วงต่ำ และวางชิดผนัง
- ตรวจสอบความมั่นคงของเฟอร์นิเจอร์สม่ำเสมอ



### [ วิธียึดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า ]



ทีวี: ใช้สายยึดตรึงด้านหลังกับผนัง หรือยึดไว้กับชั้นวาง

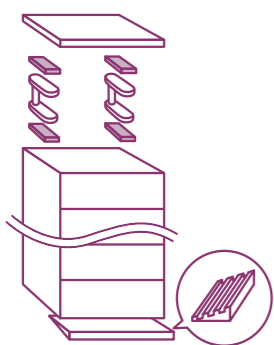


ตู้เย็น: ตรึงตู้กับผนังด้วยสายลือก หรือใช้ขาตั้งที่ออกแบบมาสำหรับกันล้ม

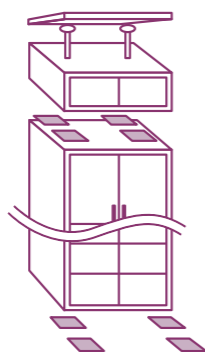


ไมโครเวฟ: ใช้แผ่นยางกันลื่นรองใต้เครื่อง และยึดสายกับผนัง

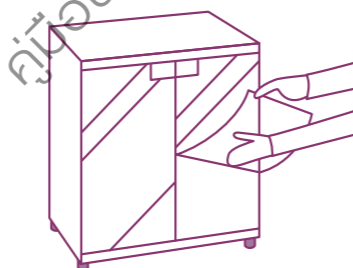
### [ ป้องกันเฟอร์นิเจอร์ใหญ่ และกระจกแตกกระจาย ]



ชั้นหนังสือสูง: ใช้ที่ยึดล็อกด้านบน ตรึงให้แน่นกับผนัง



ตู้/ลิ้นชัก: ใช้ตัวยึดกันเปิด จากแรงสั่นไหว



ตู้กระจก: หากเป็นกระจกเงา ให้ใช้ฟิล์มกันกระจกแตก

## 2 สิ่งที่จะเกิดขึ้นในแมนชั่นเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

### ■ เมื่อไฟฟ้าดับ

- บิมน้ำหยุดทำงาน ไม่มีน้ำใช้
- อินเทอร์เน็ตไม่ทำงาน
- ประตูล็อกอัตโนมัติเปิดไม่ได้ ระบบรักษาความปลอดภัยอ่อนแอลง
- แสงไฟสำรองใช้จนได้ประมาณ 30 นาที
- ระบบโทรศัพท์พื้นฐาน และอินเทอร์เน็ตอาจไม่สามารถใช้งานได้
- ระบบควบคุมต่าง ๆ ที่ต้องใช้ไฟจะไม่สามารถใช้งานได้

### ■ แก๊ส

มิเตอร์แก๊สจะตัดการทำงานอัตโนมัติ ต้องรีเซ็ตก่อนใช้งานอีกครั้ง

### ■ ก่อนน้ำทิ้ง

หากท่อเสียหาย อาจมีน้ำเสียรั่วไหล หากกลิ่นย้อนกลับมา ควรปิดฝาท่อน้ำทิ้งหมดรวมถึงห้องน้ำ

### ■ ลิฟต์

- ลิฟต์อาจหยุดทำงานทันทีเมื่อเกิดแผ่นดินไหว
- หากอยู่ในลิฟต์ ควรกดปุ่มทุกชั้น และออกจากลิฟต์ที่ชั้นใดชั้นหนึ่งทันที
- หากถูกขังในลิฟต์ ต้องกดปุ่มสื่อสารเพื่อขอความช่วยเหลือ



ตู้ป้องกันภัยพิบัติ(ภาพอ้างอิง)

### [ ของที่ควรเตรียมไว้ในตู้ฉุกเฉิน ]

- น้ำดื่ม
- ถ้วยกระดาษ
- ไฟฉาย OLED
- ผ้าเช็ดทำความสะอาด
- กุญแจฉุกเฉิน
- พลาสติกแรป
- พงดับกลิ่น
- กิซชูเปียก
- ผ้าอนามัย
- อื่น ๆ



### 3 การเตรียมตัวภายในครอบครัว

หากเกิดแผ่นดินไหวใหญ่ในขณะที่สมาชิกในครอบครัวแยกกันอยู่คนละสถานที่ การคมนาคมอาจหยุดชะงัก ทำให้ไม่สามารถกลับบ้านได้ทันที ในสถานการณ์เช่นนี้ ขอให้เตรียมวิธีการติดต่อ สถานที่นัดพบ และข้อมูลอื่น ๆ ล่วงหน้า เพื่อให้สามารถรับมือได้อย่างใจเย็น

#### ■ การติดต่อกันระหว่างครอบครัว

เมื่อเกิดแผ่นดินไหวรุนแรง อาจทำให้ไม่สามารถติดต่อทางโทรศัพท์ได้ กรุณาวางแผนล่วงหน้าว่าจะใช้บริการใด เช่น บริการ โทรศัพท์ฉุกเฉิน: (เบอร์โทรติดต่อ)

#### ■ ตรวจสอบศูนย์อพยพประจำพื้นที่

โปรดตรวจสอบแผนที่ภัยพิบัติของเขตหรือเมือง ว่าศูนย์อพยพหรือจุดรวมพลอยู่ที่ไหน รวมถึงเส้นทางการเดินทางเพื่อไปยังจุดนั้น

#### ■ กำหนดจุดนัดพบของครอบครัวและตรวจสอบความเสี่ยงโดยรอบ

โปรดกำหนดสถานที่นัดพบล่วงหน้าหากไม่สามารถติดต่อกันได้ เช่น หน้าโรงเรียน สวนสาธารณะ ฯลฯ รวมถึงตรวจสอบว่าบริเวณนั้นมีความเสี่ยงน้ำท่วมหรือดินถล่มหรือไม่ เพื่อเตรียมการอย่างเหมาะสม

#### ■ การจัดทำ "บัตรติดต่อฉุกเฉิน"

ให้เขียนข้อมูล เช่น ชื่อ กรุ๊ปเลือด เบอร์ติดต่อของครอบครัว ที่อยู่ฉุกเฉิน ข้อมูลทางการแพทย์ ฯลฯ ใส่ไว้ในกระเป๋าเดินทางหรือกระเป๋าส่วนตัว หากเป็นเด็กหรือผู้สูงอายุ จะช่วยให้รับมือได้สะดวกเมื่อแยกจากกัน (มีภาพตัวอย่างบัตรติดต่อฉุกเฉินขององค์กรป้องกันภัย)

This manual is translated into Thai for reference purpose only  
คู่มือนี้ได้รับการแปลเป็นภาษาไทยเพื่อใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น



私の情報	家族の情報	連絡に協力してくれる人の情報 (遠方の親戚・友人等)
名前 _____ 血液型 _____ 住所 _____ 電話番号 / 携帯番号 _____ メールアドレス _____ アレルギー・持病・既往症・常用薬など _____	名前 _____ 続柄 _____ 電話番号 / 携帯番号 _____ メールアドレス _____ 名前 _____ 続柄 _____ 電話番号 / 携帯番号 _____ メールアドレス _____	名前 _____ 電話番号 / 携帯番号 _____ メールアドレス _____ (マンションに集まらない際の) マンション外の合流場所 1. _____ 2. _____ <small>※1: 公衆〇〇場の前でのみ連絡を特約しておきましょう。</small>

# 4 สิ่งของจำเป็นที่ควรเตรียมไว้

เนื่องจากคอนโดมีเนียมส่วนใหญ่สร้างด้วยโครงสร้างแข็งแรง และมีความทนทานต่อแรงสั่นสะเทือนดี จึงมีความเสี่ยงที่จะได้รับความเสียหายน้อยกว่าบ้านเดี่ยวทั่วไป แต่ในกรณีที่ต้องอาศัยในคอนโดฯ ต่อไปหลังเกิดภัยพิบัติ จะมีข้อจำกัดหลายอย่าง เช่น พื้นที่จำกัด / การขาดความเป็นส่วนตัว / ทรัพยากรจำกัด

เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตต่อไปได้ และรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินแนะนำให้แยกเตรียมของจำเป็นเป็น 2 กลุ่ม:

ของใช้เพื่อการดำรงชีวิตภายในคอนโดฯ  
ของที่ควรพกเมื่ออพยพออกจากที่พัก

## ■ สิ่งของสำหรับใช้ชีวิตภายในคอนโดฯ

เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตต่อไปภายในคอนโดได้ จำเป็นต้องเตรียมน้ำดื่ม และอาหารให้เพียงพอ จนกว่าการจัดส่งสิ่งของจำเป็นจะเริ่มกลับมา เตรียมตัวให้สามารถใช้ชีวิตโดยไม่ใช้น้ำประปา และคำนึงถึงความเป็นไปได้ที่อาจไม่สามารถถึงงะได้ตามปกติด้วย

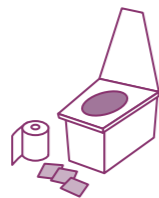
### < น้ำ และอาหาร >

- น้ำดื่มขั้นต่ำ 3 วัน (ประมาณ 3 ลิตรต่อคนต่อวัน)
- อาหารสำเร็จรูป
- อาหารพิเศษสำหรับเด็กเล็กหรือผู้ป่วย
- อุปกรณ์ปิดกระป๋องและช้อนส้อมแบบใช้แล้วทิ้ง
- ขวดน้ำหรือถังเก็บน้ำสำหรับใช้งาน



### < ของใช้ในชีวิตประจำวัน >

- กระดาษทิชชู
- ทิชชูเปียก
- แอลกอฮอล์ล้างมือ
- ผ้าอนามัย
- ยาสามัญประจำบ้าน



### < ขอรับข่าวสาร และข้อมูล >

- ไฟฉาย / วิทยุแบบใช้แบตเตอรี่
- ถ่านไฟฉายสำรอง



### < ของใช้เพื่อสุขอนามัย >

- ถุงขยะ
- ผ้าเช็ดตัว
- ชุดชั้นใน
- สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ฯลฯ
- เครื่องฟอกอากาศแบบพกพา



### < แสงสว่าง และของใช้ในชีวิตประจำวัน >

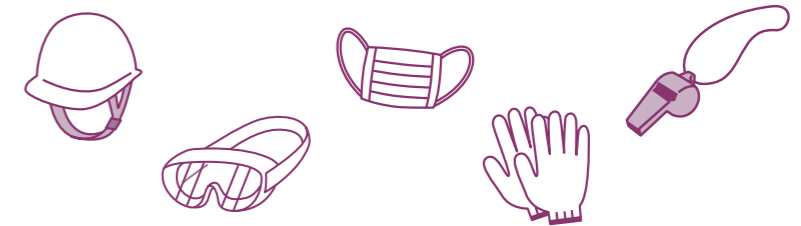
- ตะเกียง ไฟฉายแบบพกพา มีจืดไฟ ไฟเช็ก
- เต้าแก๊สกระป๋อง และกระป๋องแก๊สสำรอง
- พลาสติกแรปสำหรับห่ออาหาร
- ผ้าใบพลาสติก (Blue sheet)
- ของใช้จำเป็นอื่น ๆ สำหรับชีวิตประจำวัน เช่น ยาประจำตัว ฯลฯ



## ■ ของที่ต้องพกติดตัวเวลาอพยพ

### < ของใช้เพื่อความปลอดภัย >

- หมวกนิรภัย
- แว่นตานิรภัย
- หน้ากากกันฝุ่น
- ถุงมือ
- นกหวีด



### < ของสำคัญ >

- เงินสด
- ตราประทับ
- บัตรประกันสุขภาพ
- เอกสารระบุตัวตน เช่น บัตรประชาชน
- สมุดบัญชี / บัตรเอทีเอ็ม / บัตรเครดิต

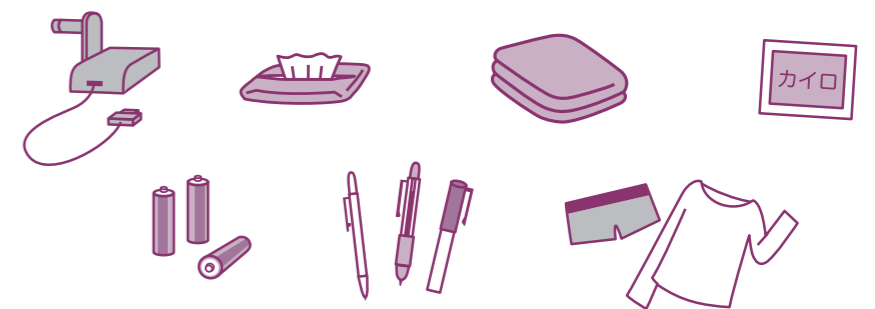


### < ของอื่น ๆ ที่ควรนำติดตัว >

- ชุดปฐมพยาบาล
- อาหารฉุกเฉิน
- ยารักษาโรค
- ผ้าห่มกันหนาว
- วิทยุพกพา



- แบตสำรองโทรศัพท์มือถือ
- ถ่านไฟฉาย
- กระดาษทิชชู
- ผ้าเช็ดตัว
- เสื้อชั้นใน/ชุดชั้นใน
- แผ่นให้ความร้อน (ไคโร)



※ หมายเหตุ: หากมีผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ หรือผู้ที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ ควรเตรียมของใช้เฉพาะทางเพิ่ม เช่น ผ้าอ้อม อุปกรณ์ช่วยเหลือ ฯลฯ

# 5 การปฏิบัติพื้นฐานเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

หากรู้สึกถึงแรงสั่นสะเทือนอย่างรุนแรง สิ่งสำคัญที่สุด คือ การรักษาความปลอดภัยของตนเองนอกจากภายในห้องแล้ว พื้นที่ส่วนกลางของคอนโดฯ ก็มีจุดเสี่ยงหลายจุดโปรดศึกษาภาพสถานการณ์ล่วงหน้าและเตรียมแผนรับมือเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

## พื้นที่ส่วนตัว (ภายในห้องชุด)

### ■ ห้องครัว

หากรู้สึกถึงแรงสั่นสะเทือน ให้รีบออกห่างจากห้องครัวทันที อาจมีไฟไหม้จากเตาแก๊สหรือเตาไฟฟ้าหากพยายามเข้าไปปิดขณะสั่นไหว หากมีแก๊สมากเกินไประดับที่กำหนด เครื่องตัดแก๊สอัตโนมัติจะทำงาน  
※ ในกรณีที่เกิดแผ่นดินไหวระดับ 5 ขึ้นไป มิเตอร์แก๊สจะตัดการจ่ายแก๊สโดยอัตโนมัติ



### ■ ห้องนั่งเล่น / ห้องรับประทานอาหาร

หลีกเลี่ยงอยู่ใกล้ เฟอร์นิเจอร์ขนาดใหญ่หรือกระจก หากมีของหล่นจากชั้นหรือตู้ใกล้ตัว ให้นั่งหมอบแล้วใช้ของนุ่ม ๆ เช่น เบาะ หรือหมอน บังศีรษะ  
ถ้าอยู่ใกล้ประตู ให้เปิดออกเพื่อป้องกันประตูติดไม่สามารถออกได้



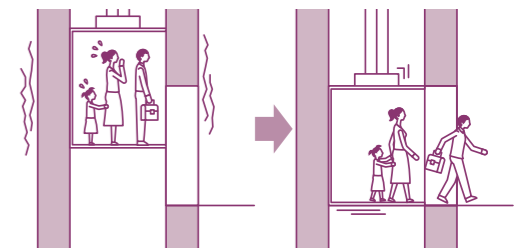
### ■ ห้องนอน

ใช้ผ้าห่มหรือหมอนป้องกันศีรษะจากของตก เตรียมของใช้จำเป็นไว้ใกล้เตียง เช่น แว่นตา รองเท้า ไฟฉายฉุกเฉิน

## พื้นที่ส่วนกลาง (ภายนอกห้องชุด)

### ■ ลิฟต์

ลิฟต์จะหยุดทำงานทันทีเมื่อมีการตรวจจับแผ่นดินไหว  
ถ้าคุณอยู่ในลิฟต์ ให้พยายามออกจากลิฟต์ที่ชั้นใกล้ที่สุดอย่างใจเย็น  
หากติดอยู่ในลิฟต์ ให้ใช้ปุ่มฉุกเฉินติดต่อศูนย์ช่วยเหลือและรอการช่วยเหลืออย่างสงบ



### ■ ที่จอดรถ

หากขับรถอยู่ ให้ลดความเร็วและจอดในที่ปลอดภัยใกล้ตัว หลีกเลี่ยงจอดใกล้กำแพงหรือที่จอดแบบยกรถ เพราะอาจล้มได้  
ถ้าไม่ปลอดภัย ให้ออกจากรถและหลบยังจุดปลอดภัยใกล้เคียงทันที

### ■ ที่จอดรถจักรยาน / มอเตอร์ไซค์

ถ้าจักรยานหรือมอเตอร์ไซค์อยู่ ให้รีบหยุดและจอดในที่ปลอดภัย จักรยานหรือมอเตอร์ไซค์อาจล้มและเป็นอันตรายได้ รีบออกห่างโดยเร็ว

## 6 เมื่อแรงสั่นสะเทือนสงบลง

### พื้นที่ส่วนตัว (ภายในห้องชุด)

#### ■ ตรวจสอบความปลอดภัยของคนในบ้าน

หากมีเสียงร้องขอความช่วยเหลือหรือมีคนได้รับบาดเจ็บภายในบ้าน ให้รีบช่วยเหลือหากติดอยู่ภายใต้เฟอร์นิเจอร์หรือประตูปิดไม่ออก ให้ออกความช่วยเหลือจากเพื่อนบ้านหรือนิตยบุคคล

#### ■ ตรวจสอบไฟไหม้

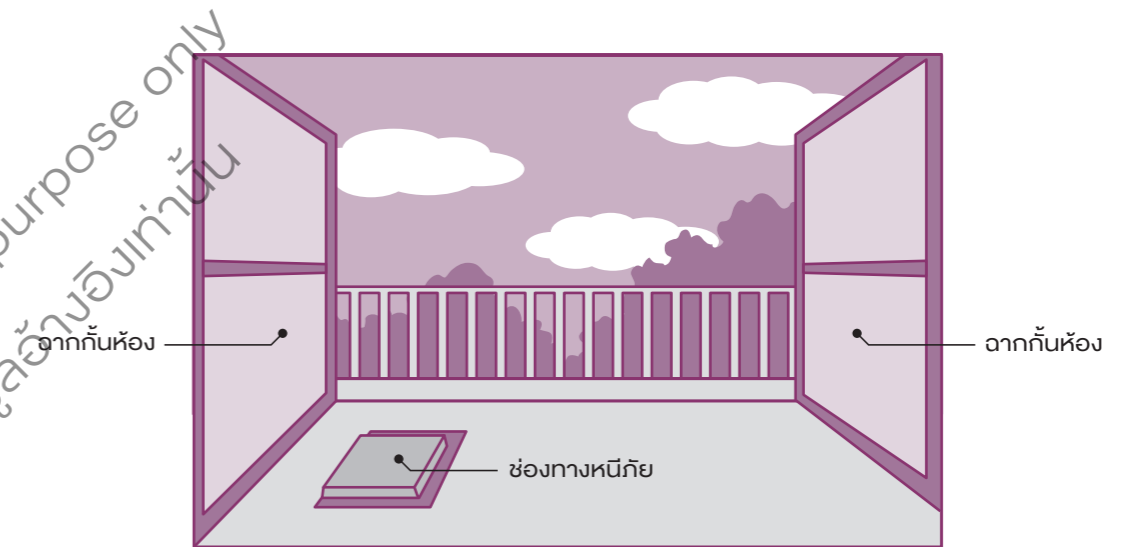
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีไฟไหม้เกิดขึ้นหากมีไฟเล็ก ๆ ให้ใช้ถังดับเพลิงหรืออุปกรณ์ดับเพลิงในอาคารเพื่อควบคุมไฟหากไม่มีไฟไหม้ ให้ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าออก และปิดสวิทช์เบรกเกอร์หลักเพื่อป้องกันไฟฟ้ารั่วเมื่อไฟมาอีกครั้ง

#### ■ ปิดแก๊สและน้ำ

เพื่อป้องกันไฟไหม้ และอุบัติเหตุ ควรปิดวาล์วแก๊ส และน้ำเครื่องตัดแก๊สอัตโนมัติจะหยุดแก๊สเมื่อเกิดแรงสั่นสะเทือนระดับสูงหากไม่สามารถใช้งานได้ ควรติดต่อบริษัทแก๊ส หรือตรวจสอบเว็บไซต์ของผู้ให้บริการ

#### ■ ตรวจสอบเส้นทางอพยพ

ตรวจสอบว่าทางหนีไฟ บันไดฉุกเฉิน หรือประตูระเบียงสามารถใช้งานได้หรือไม่หากประตูระเบียงเปิดไม่ได้ ให้ใช้ "ประตูหลบหนีฉุกเฉิน" ซึ่งมีอยู่ใต้อุปกรณ์ระเบียงลระวังหลังคา หรือวัสดุหล่นใส่ในขณะใช้งาน



#### ■ รวบรวมข้อมูล

ฟังข่าวสารจากมือถือหรือวิทยุเกี่ยวกับความรุนแรงของแผ่นดินไหว และคำแนะนำต่าง ๆ อย่างต้นตระหนัก เช็กแหล่งข่าวให้ชัดเจนก่อนตัดสินใจ

#### ■ หากติดอยู่หรือบาดเจ็บ

ให้ร้องขอความช่วยเหลือใช้เสียง เคาะ หรือแสงสะท้อนเพื่อให้คนอื่นสังเกตเห็นได้

### พื้นที่ส่วนกลาง

#### ■ ตรวจสอบผู้อยู่อาศัยในอาคาร

ช่วยกันตรวจสอบว่ามีใครติดอยู่ในห้อง หรือล้มอยู่ใกล้ ๆ หรือรวมถึงผู้สูงอายุที่อาจต้องการความช่วยเหลือหากไม่สามารถตรวจสอบตัวเอง ให้แจ้งนิตยบุคคลให้ช่วยตรวจสอบการกักตายนกันสั้น ๆ และสอบถามความปลอดภัย จะช่วยให้เกิดความรู้สึกปลอดภัยร่วมกันในอาคาร

## ■ ความปลอดภัย

กล่องวงจรปิด และระบบรักษาความปลอดภัยอาจหยุดทำงานระหว่างภัยพิบัติ  
โปรดระวังการโจรกรรมหรือผู้ไม่หวังดี

## ■ หากมีผู้บาดเจ็บ

ให้แจ้งเจ้าหน้าที่และรับนำผู้บาดเจ็บไปยังจุดปฐมพยาบาลหากมี AED  
อยู่ใกล้ ๆ ควรเรียนรู้วิธีใช้งานไว้ล่วงหน้า



## ■ ลิฟต์

ลิฟต์อาจมีความเสี่ยงหลังเกิดแผ่นดินไหวอย่าใช้งานจนกว่า  
จะมีการตรวจสอบว่าปลอดภัยแล้ว

## ■ ลานจอดรถระบบเครื่องกล

หากยังไม่ได้รับการตรวจสอบว่าปลอดภัย  
ห้ามใช้งานลานจอดรถระบบเครื่องกลโดยเด็ดขาด

# 7

## ■ ช่วงเวลาที่ควรอพยพ

เมื่อมีคำสั่งอพยพจากหน่วยงานราชการ  
เมื่อตัวอาคารได้รับความเสียหายอย่างรุนแรงและไม่สามารถใช้ชีวิตอยู่ต่อได้  
เมื่อเกิดไฟไหม้หรือภัยพิบัติภายในอาคารที่ไม่สามารถควบคุมได้

## ■ สิ่งที่ต้องทำก่อนอพยพ

ตรวจสอบจุดอพยพและเส้นทางหลบภัยจากแผนที่ภัยพิบัติ  
ปิดวาล์วแก๊ส ปิดวาล์วน้ำ และตัดเบรกเกอร์ไฟฟ้า  
เตรียมเอกสารสำคัญและของจำเป็นสำหรับการอพยพ  
แจ้งผู้ดูแลอาคารหรือนิติบุคคลว่ากำลังอพยพ

※ **หมายเหตุ:** ในบางศูนย์อพยพ อาจไม่อนุญาตให้นำสัตว์เลี้ยงเข้าไปด้วย  
แม้จะได้รับอนุญาตก็ตาม อาจไม่มีสิ่งของจำเป็นสำหรับสัตว์เลี้ยง  
โปรดเตรียมของใช้ เช่น อาหาร น้ำ ของเล่น ให้เพียงพอล่วงหน้า

## ■ การอพยพ

ใช้บันไดในการอพยพ อย่าใช้ลิฟต์  
หากมีผู้สูงอายุหรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ ให้พาออกมาด้วยความระมัดระวัง

## 4. การรับมือเมื่อเกิดแผ่นดินไหว [2]

### ฝ่ายบริหารจัดการ (คณะกรรมการรับมือภัยพิบัติ)

เพื่อให้สามารถดูแลผู้อยู่อาศัยทั้งหมดในคอนโดมิเนียมได้อย่างปลอดภัย  
ควรมีการจัดตั้ง "คณะกรรมการรับมือภัยพิบัติ"  
โดยแบ่งบทบาทหน้าที่ชัดเจน สามารถลดความสับสน  
และรับมือได้ทันต่อเวลาที่เมื่อเกิดเหตุ

※ ตัวอย่างนี้เป็นเพียงรูปแบบหนึ่งเท่านั้น โปรดพิจารณา และปรับใช้ให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม  
และสถานการณ์ของแต่ละอาคาร โดยร่วมปรึกษากับนิติบุคคลอาคารชุด

### 1 โครงสร้างคณะกรรมการรับมือภัยพิบัติ

แบ่งหน้าที่เป็น 4 กลุ่มหลัก พร้อมหัวหน้าควบคุมแต่ละฝ่าย:

- ฝ่ายข้อมูลข่าวสาร
- ฝ่ายช่วยเหลือ-ปฐมพยาบาล
- ฝ่ายดูแลเส้นทางอพยพ
- ฝ่ายจัดการเรื่องการค้ารงชีวิต

มีหัวหน้าคณะกรรมการ 1 คน และรองหัวหน้าอีก 1 คนดูแลภาพรวมดินนอกจากนี้แต่ละ  
"ชั้น" หรือ "โซน/บล็อก" ยังมีตัวแทนรับผิดชอบงานภาคสนามอีกด้วย

### 2 หน้าที่ของแต่ละฝ่าย

ชื่อกลุ่ม	หน้าที่
คณะกรรมการหลัก	วางแผน ประสานงาน ควบคุมระบบ และประเมินสถานการณ์
ฝ่ายข้อมูลข่าวสาร	รวบรวม/ส่งต่อข้อมูล, รายงานเหตุการณ์, ประชาสัมพันธ์ภายใน
ฝ่ายช่วยเหลือปฐมพยาบาล	ปฐมพยาบาลเบื้องต้น, จัดการผู้บาดเจ็บ
ฝ่ายดูแลเส้นทางอพยพ	แนะนำเส้นทางอพยพ, ตรวจสอบทางหนีไฟ, ควบคุมความปลอดภัย
ฝ่ายจัดการการค้ารงชีวิต	แจกจ่ายของใช้-อาหาร, ดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ

### 3 แนวทางการปฏิบัติเมื่อลงมือรับมือแผ่นดินไหว

#### กรณีเกิดแผ่นดินไหว

ฝั่งตัวแทนแต่ละชั้น/โซน (บล็อก):

- รวมตัวกับผู้อยู่อาศัยในพื้นที่ เช่น ทางเดิน หน้าลิฟต์
- ตรวจสอบความปลอดภัยของสมาชิกในกลุ่ม
- แจ้งผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือให้ทีมช่วยเหลือทราบ

ฝั่งคณะกรรมการรับมือภัยพิบัติ:

- ประชุมวางแผนที่ศูนย์บัญชาการ เช่น บริเวณลิบบีหรือฮอลล์
- ตั้งศูนย์ประสานงานและเตรียมจุดปฐมพยาบาล
- จัดระบบดูแลเรื่องน้ำ ไฟ และสิ่งของจำเป็น
- สรุปลข้อมูลและรายงานสถานการณ์ให้ทุกฝ่ายรับทราบ

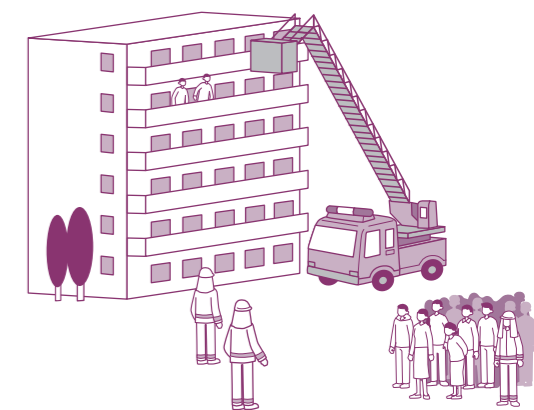
### 4 การปฏิบัติของผู้อยู่อาศัย

#### ขณะปกติ (ก่อนเกิดภัย)

- เข้าร่วมการฝึกซ้อมและอบรมเกี่ยวกับแผนรับมือภัยพิบัติ
- ตรวจสอบการยึดเฟอร์นิเจอร์ให้ปลอดภัย
- ศึกษาคู่มือหรือแผนรับมือภัยพิบัติเพื่อให้เข้าใจแนวทางการเอาตัวรอด

#### ขณะปกติ (ก่อนเกิดภัย)

- หากเกิดแผ่นดินไหวแรงมาก ให้รวมตัวที่จุดนัดพบ เช่น ลิบบีหรือโถงหน้าลิฟต์
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของคณะกรรมการฯ และเข้าร่วมกิจกรรมการช่วยเหลือพื้นฐาน



This manual is translated into Thai for reference purpose only

คู่มือนี้ได้รับการแปลเป็นภาษาไทยเพื่อใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น

แปล และจัดทำเป็นภาษาไทย  
ขึ้นโดย บริษัท เซนา เอชเอชพี จำกัด  
เพื่อประโยชน์อ้างอิง เบื้องต้นเท่านั้น



DEVELOPMENT Hankyu Hanshin Properties Corp.

